



# INFOBLATT



## PARKOUR / FREERUNNING / NINJA

### INFO

Die Kurse werden in mehreren Städten (*Ybbs an der Donau, Hofstetten Grünau, Ober-Grafendorf, Herzogenburg, St.Pölten*), jeweils an unterschiedlichen Wochentagen angeboten.

Weitere Informationen zu den Orten finden sie unter [www.freerunningfactory.com](http://www.freerunningfactory.com) oder persönlich beim Trainer.

Die Teilnahme ist grundsätzlich ab 6 Jahren möglich, nach oben gibt es keine Grenzen. Es besteht die Möglichkeit, unter 6 Jahren beim Kurs teilzunehmen, wenn Folgende Kriterien erfüllt werden: **Aufmerksames Zuhören/ folgsam** und ein Elternteil oder Erziehungsberechtigter muss die ganze Stunde vor Ort sein.

**Für jeden neuen Teilnehmer ist das 1.Training kostenlos!**

### MITGLIEDSCHAFTEN

ZVR 1314828215

#### GELEITETER KURS:

##### SEMESTER 1 MITGLIED

Einmalig 10 € HALBJAHRESBEITRAG 70 €

(beinhaltet 1 Trainingseinheit pro Woche zu je 1 Stunde.)

##### SEMESTER 2 MITGLIED

Einmalig 15 € HALBJAHRES BEITRAG 100 €

(beinhaltet 1 Trainingseinheit pro Woche zu je 1,5 Stunden.)

#### FREIES TRAINING:

##### AKTIVES MITGLIED

Einmalig 5 € HALBJAHRESBEITRAG 40 €

(Der Kurs beinhaltet 1 Trainingseinheit pro Woche zu je 1 Stunde und ist nur für Teilnehmer mit Erfahrung geeignet.)

**Ein Semester hat immer 9 Einheiten. Alle Trainingszeiten und Trainingstage sind auf der Webseite zu finden.**

Wintersemester: von Anfang Oktober bis Anfang Dezember.

Sommersemester: von Anfang Februar bis Ende April.

**Die Zeit zwischen den Kursen ist unsere Reservezeit, wenn aus unbestimmten Gründen ein Kurs entfällt.**

### FREERUNNING / NINJA JAMS

Es finden im Halbjahr immer 4-5 JAMS Statt

##### JAM MITGLIED

HALBJAHRESBEITRAG 120 €

(Die JAMs sind für alle geeignet, ob erfahren oder nicht. Sie finden für mehrere Stunden am Stück statt.)

##### **1.HALBJAHR**

**SEPTEMBER - JÄNNER**

##### **2.HALBJAHR**

**FEBRUAR - AUGUST**

Weitere Informationen: Sebastian Enk, +436602203095, [office@freerunningfactory.com](mailto:office@freerunningfactory.com)  
[www.freerunningfactory.com](http://www.freerunningfactory.com)

## VERSICHERUNG PARKOUR & FREERUNNING

Der Versicherungsbeitrag von **20 €** ist in den verschiedensten **Mitgliedschaften nicht inkludiert.**

**Da Parkour & Freerunning eine Extremsportart** ist und die meisten Privatversicherungen keine Extremsportarten abdecken, ist eine **Versicherung** für die TeilnehmerInnen des Trainings **empfehlenswert.**

**Der Betrag von 20 € ist einmal pro Halbjahr zu begleichen.**

**Die Versicherungen gelten sowohl außerhalb des Trainings, als auch im Ausland.**

Wenn Ihre Privatversicherung die **Extremsportart Parkour** und **Freerunning** abdeckt, ist diese Versicherung nicht notwendig, dazu benötige ich allerdings eine schriftliche Bestätigung Ihrer Versicherung, diese muss folgendes beinhalten:

**Das Risiko " Freerunning und Parkour " gilt in diesem Vertrag für den (Name des TeilnehmerInnen) ohne Einschränkungen.**

**Pol. Nr. und eine Unterschrift, sowie einen Stempel von der Versicherung.**

Mehr Infos zu der Versicherung finden sie auf der Webseite oder bei einem Schadensfall nehmen sie mit **Frau Lisa Leitner 0676 843 804 603** Kontakt auf.

## MITGLIEDER VORTEILE

**Geschwister- oder Kooperationspartner** erhalten eine **Ermäßigung** von je **10 € pro Teilnehmer.**

Im Halbjahr erhält **jedes MITGLIED 10 € Rabatt** für jedes Freerunning oder Ninja **Jam.**

## ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

Per Zahlschein (Überweisung)

<u>Empfänger:</u>	Freerunning Union
<u>IBAN:</u>	AT 60 2025 6000 0094 9735
<u>BIC:</u>	SPSPAT21XXX
<u>Verwendungszweck:</u>	Vor- und Nachnamen des Teilnehmers, Kursort und Gruppe, Mitgliedschaft

**Bitte beim nächsten Training die Zahlungsbestätigung mitnehmen!**

## SOCIAL MEDIA

*Um eure Bewegungen zu verbessern, findet ihr Tutorial-Videos auf unserem YouTube Kanal.  
Veranstaltungen, Fotos/Videos werden auf Facebook und Instagram geteilt.*



YouTube

<https://www.youtube.com/freerunningfactory>



Facebook

<https://www.facebook.com/FreerunningFactory>



Instagram

<https://www.instagram.com/FreerunningFactory>

Weitere Informationen: Sebastian Enk, +436602203095, [office@freerunningfactory.com](mailto:office@freerunningfactory.com)  
[www.freerunningfactory.com](http://www.freerunningfactory.com)